

Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires  
*Reconnu d'utilité publique en 1922*

« REPRENEZ VOTRE SOUFFLE EN MAIN »

**Programme des activités 2026**

**des mardis 14h-16h**

**Septembre**

- Mardi 15 : Marche
- Mardi 22 : Golf (RDV au golf de La Jarne, vers 13h50 svp)
- Mardi 29 : Bowling (RDV au bowling de Lagord, au Family Fun Park)

**Octobre**

- Mardi 06 : Pétanque (RDV au terrain de pétanque, rue du Lignon à La Rochelle)
- Mardi 13 : Golf (RDV au golf de La Jarne, vers 13h50 svp)
- Mardi 20 : Marche à Port-Neuf (RDV au parking, Blvd Aristide Rondeau, en face du lac)
- Mardi 27 : Pétanque (RDV au terrain de pétanque, rue du Lignon à La Rochelle)

**Novembre**

- Mardi 03 : Sarbacane
- Mardi 10 : Ping-Pong (Rdv salle Gino Falorni, rue de roux à La Rochelle)
- Mardi 17 : Marche